

## INFORMAZIONI

### ZONA:

Lago d'Iseo – Prealpi bresciane

### DIFFICOLTÀ:

Gita Escursionistica (E)

### EQUIPAGGIAMENTO:

Media MONTAGNA

### PARTENZA A PIEDI DA:

Marasino, fraz. di Sale-Marasino (BS) m.260

### DISLIVELLO COMPLESSIVO:

salita m. 700 discesa m. 700

### TEMPO DI PERCORRENZA:

6 ore circa, oltre alle soste

### RITROVO:

ore 6.45 al parcheggio FS - Via Dante

### PARTENZA DA CREMONA:

ore 7.00

### PERCORSO STRADALE:

da CREMONA per (A21) per Brescia-Iseo- Sale Marasino, parcheggio nei pressi della Stazione ferroviaria.

### DISTANZA DA CREMONA:

85 Km (circa)

### CAPOGITA:

Monterosso Pierluigi

### ACCOMPAGNATORI:

- Chiappani Marco - Bigliardi Roberto – Rebessi Primo

### CARTA Escursionistica Lago d'Iseo 1:50.000

(riproduz. non in scala) – Ediz. Venturini - Brescia

### PROSSIME GITE:

**17 aprile 2016** (escursionistica): Pietra Parcellara m.836 (Va Trebbia – Appennino piacentino)

**30 aprile 2016** (escursionistica): Monte Poieto m. 1360 (val Seriana)

Le iscrizioni sono raccolte, presso la Segreteria, direttamente dal Capogita e/o accompagnatori incaricati, durante gli orari d'apertura della sede CAI

**Martedì ore 17 - 18.30**

**Giovedì sera ore 21.00 - 22.30**

**Non sono ammesse iscrizioni telefoniche.**

**APERTURA ISCRIZIONI: martedì 15 marzo 2016**

**CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 24 marzo 2016**

**NUMERO MASSIMO DEI PARTECIPANTI : 40**

**QUOTA ISCRIZIONE: socio CAI Euro 4**

**non socio Euro 10**

da versare **obbligatoriamente** all'atto dell'iscrizione

### Estratto del Regolamento

**Art.4/2** La partecipazione alle gite sociali comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma proposto e l'impegno al rispetto del presente Regolamento. Il capogita provvede all'atto dell'iscrizione dei soci e dei non-soci alla consegna di copia del presente Regolamento ritirando contestualmente apposita firma.

**Art.5/1** L'iscrizione a ciascuna gita sociale viene raccolta direttamente dal capogita o dagli accompagnatori incaricati, durante gli orari di apertura della sede sociale ed entro i termini stabiliti.

**Art.8** Con l'iscrizione al C.A.I., o con il regolare rinnovo del bollino sezionale entro il 31 marzo di ogni anno, si attiva automaticamente la copertura assicurativa infortuni per tutte le attività sociali. La copertura assicurativa infortuni per i soci che non hanno rinnovato entro il 31 marzo e per i non soci è compresa nella quota di iscrizione alla gita.

**Art. 10/2** In caso di rinuncia a prendere parte alla gita, ciascun iscritto è tenuto a darne comunicazione al capogita, affinché questi possa eventualmente provvedere alla sua sostituzione. La quota di partecipazione versata viene restituita, entro e non oltre 30 giorni, solo se un nuovo iscritto subentra in sua sostituzione.

**Art.12/2** Qualora il trasferimento da Cremona avvenga con autovetture private, gli equipaggi sono tenuti a suddividersi le spese di viaggio.

**Art.13/1** Il capogita, sentito il parere degli accompagnatori, può, a suo insindacabile giudizio, modificare in qualunque momento, in toto o in parte, il programma o l'itinerario proposto, dandone tempestiva comunicazione agli interessati.

**Art.14** Ogni partecipante, iscrivendosi alla gita, prende atto delle difficoltà che essa comporta e le commisura alle proprie capacità.

**Art.15/1** Ciascun partecipante, nel rispetto del presente Regolamento, ha l'obbligo di attenersi sempre alle disposizioni del capogita e di adeguarsi alle sue decisioni, anche quando non le condivide.

**Art.15/3** Ciascun partecipante, pena l'esclusione dalla gita, è tenuto ad avere con sé l'equipaggiamento e l'attrezzatura indicati sul volantino di presentazione della gita e a controllarne l'efficienza prima della partenza.



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Cremona**

Via Palestro, 32

☎ 0372.422400

[www.caicremona.it](http://www.caicremona.it)



Commissione Sezionale Escursionismo




## GITA SOCIALE

**Lunedì 28 marzo 2016**



**Strada Valeriana**  
**Piramidi di Zone m. 615**  
**(Lago d'Iseo)**

*Interessante percorso panoramico  
sul Lago d'Iseo lungo una antica strada  
di origine romana*

Dislivello	tipologia	Tempo percorrenza
 700 m.	 <b>E</b>	 6 ore

## DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Dopo aver lasciato le auto (con qualche difficoltà di parcheggio) presso la stazione ferroviaria di Sale Marasino, si raggiunge il centro abitato di **Marasino**, antica sede comunale di Sale Marasino. La strada Valeriana prosegue per la località **Distone** e transita per la valle di Vigolo, percorre un tratto di campagna in località Camposecco, attraversa un piccolo ponte ad arco e sale fino alla località **Dozzo** m. 265, per poi ridiscendere verso **Massenzano** m. 240, un borgo rurale in pietra e legno. La strada prosegue fino a **Vesto** dove si incontra la chiesa barocca dedicata a S. Rocco fino a raggiungere la piana di **Pregasso**, da cui si può salire con una scalinata all'**eremo di S. Pietro** m. 330, eretto nel 15° secolo su un antico castello e che si innalza su uno sperone roccioso da cui si domina tutto il Lago d'Iseo. Si scende da questo suggestivo punto panoramico e, attraversando la frazione di Pregasso, si prosegue sulla strada Valeriana raggiungendo quindi la località **Colpiano** m. 330. Da qui, poco dopo aver attraversato la provinciale Marone-Zone, si comincia a percorrere un sentiero, inizialmente scavato tra le rocce, che poi diventa mulattiera e che con pendenza costante sale verso il paese di Zone fino a raggiungere la frazione di **Cislano** m.615. (circa ore 3..30 dalla partenza)

A fianco della **Chiesa di S.Giorgio** ha inizio il sentiero che si snoda nel bosco e conduce alla zona caratterizzata dalla presenza delle **Piramidi di Zone**. Si tratta di uno degli spettacoli naturali più significativi della conca sebina e che rappresenta un importante documento dell'evoluzione geologica dell'epoca glaciale e post-glaciale alpina.

Si scende per circa 60 metri all'area attrezzata di sosta posta all'interno della **Riserva Regionale delle Piramidi di Erosione**; da qui poi si risale brevemente fino a prendere un sentiero poco segnalato che consente di arrivare fino a quota m.550 in fondo alla Val Marse, formata dal torrente Bagnadore. Si attraversa il torrente su un ponte in ferro e si ritrova una comoda mulattiera con la quale si risale sull'altro versante della valle fino a raggiungere il piccolo gruppo di case della località **Trisago** m. 610. Qui si ritrova un sentiero in mezzo ai prati che con moderata pendenza consente di raggiungere un incrocio nei pressi di una cappella votiva a quota **m. 675** (circa ore 1.15 dalla zona delle Piramidi) da cui si inizia a percorrere verso sinistra la mulattiera che collega Zone a Marone.

Rimanendo sempre alti sulla Val Marse si scende con pendenza costante in direzione sud e si raggiungono le case della località **Monte di Marone** m.400 e con ampia visuale panoramica sul lago e sulle montagne circostanti si arriva all'abitato di Marone m. 210 (circa 1 ora dalla cappella votiva). In treno ci si porta quindi a Sale-Marasino da cui in breve si raggiunge il parcheggio.

